

Schülermultiplikatoren zur Suchtprävention

Obwohl in den letzten Monaten coronabedingt vieles anders ist, möchten wir weiterhin das Seminar „Schülermultiplikatoren zur Suchtprävention“ am Goethe-Gymnasium anbieten, um ein Bewusstsein für das vielfältige Thema Sucht und Suchtvorbeugung zu schaffen. In den vergangenen Jahren hat sich so ein nachhaltiges und bewährtes Konzept an unserer Schule entwickelt, das mit der Ausbildung der Schülermultiplikatoren seinen Ausgangspunkt nimmt.

Wie sieht das Projekt „Schülermultiplikatoren zur Suchtprävention“ konkret aus?

→ Etwa 4 - 5 Schülerinnen und Schüler aus jeder Klasse können teilnehmen.

→ Es erfolgt eine 3-tägige Ausbildung der Multiplikatoren:

1. Tag

- Gegenseitiges Kennenlernen über die Klassengrenzen hinaus und Spiele zur Gruppenbildung
- Informationen zu verschiedenen Suchtmitteln und ihren Auswirkungen auf den menschlichen Körper
- Besuch eines ehemaligen Suchtabhängigen mit Erfahrungsberichten

2. Tag

- Kennenlernen der Suchtleiter: Wie entwickelt sich eine Sucht?
- Erarbeiten des Tankmodells: Was füllt bzw. leert unseren Wohlfühl-Tank und kann so zu einer Sucht führen oder sie verhindern?
- erlebnispädagogische Übungen
- künstlerisch-kreativer Umgang mit dem Thema Suchtprävention

3. Tag

- konkrete Planung des Suchtpräventionstags in Klassenteams für die eigene Klasse

→ Wir werden von Mitarbeitern des Diakonischen Werks und dem Team Jugendpflege / Jugendschutz der Kreisverwaltung Bad Ems unterstützt.

→ Bewerben könnt ihr euch bis **Freitag, 26.11.2021**: Bitte gebt das komplett ausgefüllte Bewerbungsformular bis dahin bei uns oder eurer Klassenleitung ab.

→ Mit euren Klassenleitern zusammen entscheiden wir, wer teilnehmen kann.

→ Ihr erhaltet bis zu den Weihnachtsferien eine Rückmeldung.

→ Bitte plant einen Unkostenbeitrag in Höhe von **17,00 Euro** ein (für die Materialien und das Mittagessen).

Wie geht es nach der Ausbildung weiter?

→ Gestaltung und Durchführung des Suchtpräventionstags für alle 8. Klassen

→ Teilnahme an der AG Suchtprävention mit unterschiedlichen Projekten während des Schuljahres entweder zusammen in der AG oder in der Funktion als Multiplikatoren in der eigenen Klasse

→ Die AG läuft zusammen in den Jahrgangsstufen 8 und 9.

Warum solltet ihr auf jeden Fall teilnehmen?

→ Als Multiplikatoren übernehmt ihr eine Vorbildfunktion, bekommt über den Fachunterricht hinaus Informationen zum Thema Sucht und Suchtprävention.

→ Ihr helft mit, verantwortungsvoller mit euch und euren Freunden umzugehen.

→ Ihr erfahrt, welche Unterstützungsmöglichkeiten es über die Präventionsarbeit hinaus gibt.

→ Ihr erhaltet eine Teilnahmebestätigung auf jedem Jahreszeugnis.

→ Bei regelmäßiger Teilnahme an der AG erhaltet ihr am Ende der 9. Klasse ein Zertifikat (Dieses könnte für spätere Bewerbungen hilfreich sein).

Wir freuen uns auf eure Bewerbungen und eure Teilnahme!

Das Team der Suchtprävention

Frau Kaiser, Frau Lauermann und Frau Schmidt